

CONTRE LE RACISME SYSTÉMIQUE:



JE M'ENGAGE!

Le racisme est un problème qui touche la majorité des sociétés. L'antiracisme est un projet qui nécessite l'implication de toutes et de tous. Il s'agit d'un défi pour la société entière, pas juste les personnes autochtones, noires et racisées qui ressentent le plus les impacts du racisme.

1 - JE M'ENGAGE À ÉCOUTER

et laisser la parole aux personnes qui ont vécu du racisme, dans l'expression et le partage de leurs expériences.

2 - JE M'ENGAGE À CROIRE

les personnes qui ont vécu du racisme quand elles partagent leurs expériences, et à ne pas les invalider.

3 - JE M'ENGAGE À RECONNAÎTRE

tout biais implicite que je peux avoir et à les récuser.

4 - JE M'ENGAGE À ÊTRE OUVERT-E

aux critiques, et ne pas être sur la défensive lorsque des personnes subissant du racisme me partagent leurs expériences, ou lorsqu'elles me disent que mon comportement ou mes paroles sont blessants.

5 - JE M'ENGAGE À COMPRENDRE

que certaines discussions sont inconfortables mais nécessaires. Je ne reculerai pas devant des conversations difficiles avec les personnes de mon entourage qui ont des comportements ou tiennent des propos offensants et blessants.

**AMNISTIE
INTERNATIONALE**



6 - JE M'ENGAGE À DÉNONCER

les propos et les actes racistes même lorsqu'il n'y a pas de personnes racisées autour de moi. Je vais nommer les comportements racistes et discriminatoires même lorsque ce n'est pas à mon avantage. Je vais également questionner les façons de faire qui excluent les personnes racisées.

7 - JE M'ENGAGE À FAIRE LE TRAVAIL

nécessaire pour m'informer, prendre conscience des privilèges que je pourrais avoir et à reconnaître le pouvoir que cela me confère dans la vie de tous les jours.

8 - JE M'ENGAGE À NE PAS M'ATTENDRE À

ce que les personnes autochtones ou racisées m'expliquent et me renseignent sur tous les enjeux concernant le racisme.

9 - JE M'ENGAGE À ADMETTRE

que l'antiracisme est un long parcours : je vais peut-être faire des erreurs sur le chemin, mais je serai indulgent-e avec moi-même, me ménager et ne pas me laisser paralyser à mi-chemin. Je continuerai d'agir.

<https://amnistie.ca/campagnes/racisme-systemique>